



Les 30 ans du Théâtre des Moulins



Espace Roz Valan

Vendredi 5 et samedi 6 Avril à 20h30

Dimanche 7 Avril à 15h00

SOMMAIRE

- P2 : Infos échos
 - Permanence des élus
 - Etat Civil
- P3 : Communication mairie
 - Don du sang
 - Travaux d'élagage
- P4 : Communication mairie
 - Prévention du frelon asiatique
- P5 : Communication Brest métropole
 - Énergie solaire
 - Sapins malins
- P6 : Vie de nos écoles
 - École Notre Dame de Lourdes
 - Vie associative
 - Théâtre des Moulins
- P7 : L'Album des échos
- P8-9 : Communication mairie
 - Finances
- P10 : Sortir à Bohars
 - En bref et en vrac
- P11 : Vie associative :
 - Loisirs et détente
 - Les Godillots
- P12 : Centre de loisirs
- P13 : Les Petits Lutins
 - CMJ
- P14-15 : Courses du 1er mai

INFOS ÉCHOS

Articles pour les prochains « échos », à transmettre **au plus tard le 5 du mois de préférence par mail sous format Word ou Publisher (PDF non accepté)** à :

les-echos@mairie-bohars.fr

Vous trouverez toutes les informations ainsi que l'actualité de la commune sur le site internet officiel de la Mairie



www.mairie-bohars.fr

Téléphone : 02.98.03.59.63

PERMANENCE DES ÉLUS

Samedi 6 avril : **Jean-Jacques LOUARN**, adjoint aux affaires scolaires, à la petite enfance et à la jeunesse.

Samedi 13 avril : **Sylvaine LAOT**, adjointe aux finances.

Samedi 20 avril : **Claudie KERROS**, conseillère municipale déléguée aux affaires sociales et aux affaires scolaires.

Samedi 27 avril : **Gilles LASTENNET**, conseiller municipal délégué aux travaux, à la sécurité, à l'urbanisme et à l'environnement.

ÉTAT CIVIL

DÉCÈS

Marie L'HOSTIS née LARS, 78 ans
Jean LE HIR, 98 ans
René MUZELLEC, 81 ans
François MAREC, 83 ans

Jeannie COCAIGN née GUILLERM, 87 ans
Alice LE MOAL née LARS, 84 ans
Marie SIMON née LE DUFF, 88 ans
Pierre MARHIC, 73 ans

Responsable de la publication :

ARMEL GOURVIL

Comité de lecture :

CHANTAL CHICAULT
BRUNO DUTERTRE
JEAN LE MOIGNE

Mise en page :

CHANTAL CHICAULT
BRIGITTE CORNIC

Impression : PRIM

BRELÈS

Tirage : 1650 exemplaires
Imprimé sur un papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées



DON DU SANG

Nous comptons sur vous.

Samedi 6 avril 2019
de 8h00 à 12h30 au Foyer communal

Plus de 800 dons sont nécessaires chaque jour en Bretagne.

L'Établissement Français du Sang invite le plus grand nombre à faire un cadeau précieux et utile en donnant son sang afin de répondre aux besoins des malades. Les réserves sont basses et la situation est très fragile.

Mobiliser la population autour du don de sang est essentiel.

Une collation sera offerte à l'issue du don. Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien s'hydrater avant et après le don.

Rappel pour effectuer un don :

- Être âgé de 18 à 70 ans
- Peser plus de 50 kg
- Être muni d'une pièce d'identité.

TRAVAUX D'ÉLAGAGE

ÉLAGUER : POURQUOI ?

Chaque année, les chutes d'arbres et l'usure par frottement des branches sur les câbles constituent une cause importante de dérangements sur le réseau des lignes téléphoniques aériennes d'Orange. Pour prévenir ces dommages et assurer ses obligations de continuité de services, Orange invite les propriétaires riverains des lignes à procéder régulièrement à leur frais aux travaux d'élagage.

Le téléphone est aujourd'hui absolument indispensable tant dans la vie courante que sur le plan professionnel et sécuritaire, notamment dans les cas d'appels d'urgence (112, SAMU, police-secours, sapeurs-pompiers...).

Les conséquences d'une coupure pourraient s'avérer graves :

- Des **personnes dépendantes** seraient **isolées**

- Des **liaisons internet**, des télétransmissions seraient **coupées**
- Des **alarmes** deviendraient **inactives** avec toutes les conséquences qui en découlent...

ÉLAGUER : QUI FAIT QUOI ?

En tant que propriétaire, **vous avez la responsabilité de l'élagage** de vos plantations en bordure de lignes téléphoniques. Cet élagage est à **votre charge pleine et entière**, et doit être réalisé à titre préventif.

En cas de dommages causés aux câbles :

- Vous engagez votre responsabilité civile. A ce titre vous serez facturé du montant des réparations.
- Vous êtes également passible d'une forte amende par câble endommagé au titre de l'article L.65 du Code des postes et télécommunications électroniques.

Le frelon asiatique est apparu en 2004 à Bordeaux, il aurait été introduit en France dans des poteries en provenance de Chine. Depuis il s'est installé non seulement sur tout le territoire national mais aussi en Grande-Bretagne, en Allemagne, en Belgique, au Luxembourg, en Italie ainsi qu'en Espagne et au Portugal.

A l'heure actuelle, le seul moyen de lutter contre le frelon est de mettre en place un piégeage au printemps. En effet, à cette période, les fondatrices quittent leur refuge afin de se reproduire. Le piégeage devient efficace à partir du moment où la

température ambiante sera de 15° ; cela devrait permettre de limiter le nombre de nids. Les pièges peuvent être installés du début du mois d'avril à la fin du mois de mai.

Les apiculteurs de Bretagne participeront à cette campagne de piégeage mais il est important que le plus grand nombre d'habitants de Bohars se mobilise pour lutter contre la prolifération du frelon asiatique.

Armand Joncour, apiculteur amateur et membre du Verger du Lannog, est joignable pour informer sur le piégeage et sa mise en place au 06.63.59.07.16.



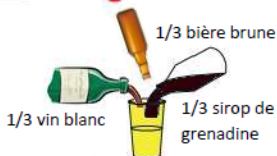
Mode d'emploi : Piège et attractif à frelons



1 – Préparation de la solution

Mélanger dans le bol du piège :

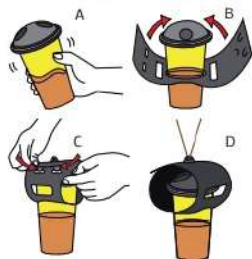
- 1/3 de sirop de grenadine
- 1/3 de vin blanc
- 1/3 de bière brune



Renouvellement :

Lorsque le piège est plein, ou 3 semaine après l'installation, vider le contenu du piège et recharger le bol de solution attractive

2 – Montage du piège

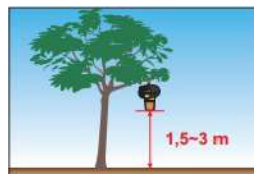


Précautions :

Bien positionner la feuille formant le tunnel pour que les 2 puits soient dans l'axe du tunnel. Veiller à ce que les inscriptions soient à l'extérieur du tunnel. Faire attention à ne pas verser de solution sucrée sur le couvercle du piège.

3 – Positionnement du piège :

Le piège peut être suspendu à une branche d'arbre ou tout autre support. Il doit être positionné à proximité des lieux de fréquentation habituels des frelons. Dans les ruchers, utiliser en moyenne 2 pièges pour 5 ruches pour une protection optimale.



Le solaire à Bohars, une énergie fiable et durable

**Une réunion d'information sur l'énergie solaire gratuite et ouverte à tous est organisée :
Mardi 23 avril 2019
de 20h00 à 21h30
Espace Roz Valan – salle Rozig**

Brest métropole encourage le développement des énergies renouvelables avec le plan climat et vous accompagne dans votre projet.

En 2019, Brest métropole révisé son plan climat, qui définit un plan d'actions pour lutter contre le changement climatique.

Le développement des énergies renouvelables occupe une place de premier ordre dans cette stratégie. Au regard de nos conditions climatiques, il existe une source d'énergie pérenne et qui fonctionne très bien sur notre pointe bretonne : le soleil !

Deux technologies sont proposées : le solaire thermique pour la production d'eau chaude ou le photovoltaïque pour la production d'électricité.

Pour encourager le recours à cette ressource, Brest métropole a mis au point en 2016 un cadastre solaire disponible à tous sur le site Brest.fr. Il permet de définir s'il est pertinent ou pas d'investir dans cette énergie. En un clic, vous pouvez visualiser le potentiel solaire de votre toiture et façade selon de nombreux paramètres (orientation, inclinaison, ombres portées, etc.).

Brest métropole, en partenariat avec Bohars, s'engage à vous accompagner pour mener votre projet en toute sérénité avec le seul dispositif local sécurisé, public et indépendant.

A l'issue de la réunion, il vous sera proposé de réaliser un pré-diagnostic par un conseiller Tinergie.

Réunion gratuite et ouverte à tous.

Contact :

- **Tinerie au 02 98 33 20 09**
- www.tinerie-brest.fr
- www.brest.fr/cadastre_solaire

OPÉRATION SAPINS MALINS

La campagne de broyage de sapins de Noël a encore rencontré un succès à l'échelle de Brest métropole, **plus de 6933 sapins ont été broyés** dont 242 sur la commune de Bohars.

Cette opération a touché **plus de 30 % des foyers ayant acheté un sapin**

naturel sur l'ensemble de la métropole !

Cette opération a permis d'éviter plus de **55,46 tonnes de déchets verts en déchèterie** à l'échelle de la collectivité (si l'on prend en compte qu'un sapin pèse 8 kg en moyenne).

ÉCOLE NOTRE DAME DE LOURDES

Portes Ouvertes
Notre Dame de Lourdes
Le samedi 27 avril
de 10h00 à 12h00

La directrice de l'école Morgane Polard se tient à la disposition des familles tous les vendredis en journée.

Pour tout renseignement et inscription : 02.98.03.59.27

Les pompiers à l'école

Dans le cadre du projet « Porter secours » amorcé l'année dernière par toutes les classes, les pompiers de Brest sont intervenus dans notre école.

Ils ont simulé un départ de fumée dans les couloirs et nous avons dû évacuer les bâtiments. Nous avons pu observer leurs manœuvres, leur matériel, les camions et même essayer la lance à incendie pour les plus jeunes.

La vie au Moyen Age

Oyez oyez! Le temps d'un instant, les élèves de GS et CP ont remonté le temps. Un grand plongeon dans la vie quotidienne au Moyen Age. L'occasion pour eux de partir à la découverte de la vie féodale, des costumes d'époque, des enluminures...

Puis, à eux la vie de château, avec la visite du château de Kergroadez à

Brélès. Ils ont réalisé leur blason et des parchemins, et ont découvert les secrets du château à travers la vie d'un chevalier.

Après ce projet, en mars, place au cirque pour toute l'école avec la venue du « Cirque Alexandro Klising » et les représentations des élèves.

VIE ASSOCIATIVE

LE THÉÂTRE DES MOULINS

Le théâtre des Moulins fête son trentième anniversaire.

Pour préparer cet événement toute la troupe travaille actuellement avec ardeur.

A noter, le retour des représentations au printemps comme autrefois.

Notre choix s'est fixé sur une pièce

de Vivien L'Herault intitulée :

« Arrêtez donc tout ça ! »

Nous vous accueillerons donc avec plaisir à Roz Valan :

- Le vendredi 5 avril à 20h30

- Le samedi 6 Avril à 20h30

- Le dimanche 7 Avril à 15h00

Les bénéfices de la séance du dimanche seront reversés au Téléthon.

L'album des échos

/// 1

Vérifiez le potentiel solaire de votre toiture sur le site www.brest.fr/cadastre_solaire



/// 2

Prenez contact avec **Tinergie**, la plateforme gratuite d'accompagnement à la rénovation énergétique.

Tinergie :
Tél. 02 98 33 20 09
www.tinergie-brest.fr



/// 3

Vous contactez vous-même des professionnels qualifiés partenaires.



Energie solaire p 5



Don du sang p 3



Ecole Notre Dame de Lourdes p 6



Centre de loisirs p 12



Centre de loisirs p 12



Conseil Municipal Jeunes p 13



Conseil Municipal Jeunes p 13

FINANCES

Le compte administratif 2018 et le budget 2019 ont été votés lors du conseil municipal du 5 mars.

Le budget 2019 s'équilibre au niveau des sections de fonctionnement et d'investissement confondues à 4 128 629,67 €.

En fonctionnement : 3 042 100,00 €

En investissement : 1 086 529,67 €

FISCALITE

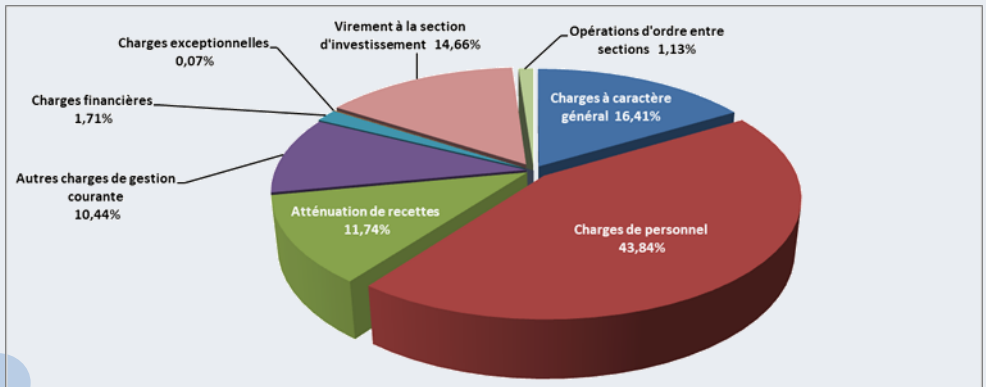
Pas d'augmentation de la fiscalité communale en 2019

	Taux 2019
Taxe d'habitation	25.59 %
Taxe sur le foncier bâti	23.62 %
Taxe sur le foncier non bâti	50.34 %

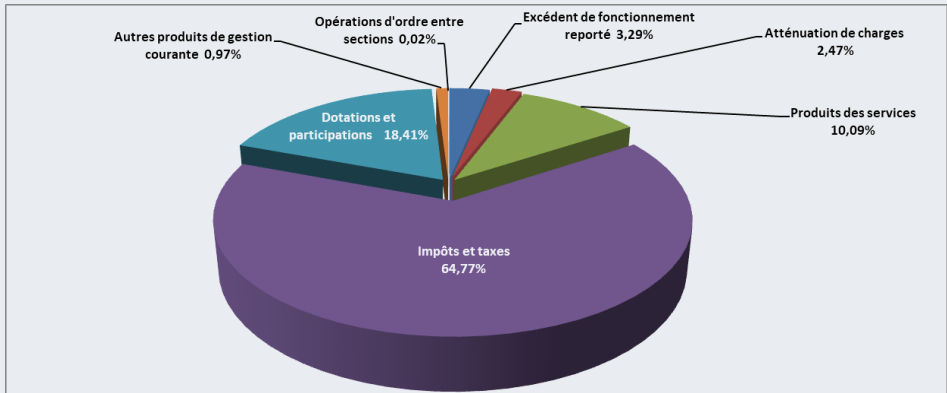
COMPTE ADMINISTRATIF 2018 – BUDGET PRIMITIF 2019

Section de fonctionnement

Intitulés	DEPENSES		
	Prévu 2018	Réalisé 2018	BUDGET 2019
Charges à caractère général	507 500,00	494 300,58	499 080,00
Charges de personnel	1 335 000,00	1 315 514,63	1 333 650,00
Atténuation de recettes	380 000,00	378 464,80	357 200,00
Autres charges de gestion courante	333 500,00	304 539,15	317 600,00
Charges financières	56 000,00	53 044,41	52 000,00
Charges exceptionnelles	3 000,00	390,28	2 000,00
Dépenses imprévues	-	-	-
Virement à la section d'investissement	354 550,00	-	446 070,00
Opérat° d'ordre de transfert entre sect°	31 500,00	27 680,19	34 500,00
TOTAL	3 001 050,00	2 573 934,04	3 042 100,00



RECETTES			
Intitulés	Prévu 2018	Réalisé 2018	BUDGET 2019
Excédent de fonctionnement reporté	100 000,00	100 000,00	100 000,00
Atténuation de charges	60 000,00	81 510,81	75 000,00
Produits des services	297 200,00	307 898,18	306 800,00
Impôts et taxes	1 921 400,00	1 934 129,41	1 970 500,00
Dotations et participations	596 100,00	589 113,74	559 900,00
Autres produits de gestion courante	24 350,00	28 014,10	29 400,00
Produits financiers	-	0,20	-
Produits exceptionnels	-	6 334,87	-
Opérat° d'ordre de transfert entre sect°	2 000,00	459,99	500,00
TOTAL	3 001 050,00	3 047 461,30	3 042 100,00



Section d'investissement

DEPENSES					
Intitulés	Prévu 2018	Réalisé 2018	Restes à réaliser	Budget Propositions Nouvelles	BUDGET 2019
Déficit reporté	79 511,78	79 511,78	-	-	-
Capital de la dette	157 000,00	155 323,96	-	152 000,00	152 000,00
Immobilisations incorporelles	20 000,00	-	2 700,00	42 800,00	45 500,00
Immobilisations corporelles	50 000,00	-	-	50 000,00	50 000,00
Immobilisations en cours	320 421,27	-	-	401 369,67	401 369,67
Centre culturel Roz Valan	8 478,00	5 862,90	2 100,00	22 500,00	24 600,00
Acquisition matériel	9 501,00	6 950,56	1 600,00	7 500,00	9 100,00
Halle des sports	1 000,00	-	360,00	1 800,00	2 160,00
Réparation Bâtiments communaux	169 540,00	165 479,19	2 600,00	6 100,00	8 700,00
Maison de l'enfance	5 430,00	3 068,42	-	5 000,00	5 000,00
Salle et Bibliothèque de Kernevez	176 289,00	59 398,33	116 800,00	174 000,00	290 800,00
Ecole publique - Restaurant scolaire	20 855,00	15 309,42	-	34 000,00	34 000,00
Agencement et aménagements divers	66 000,00	62 466,33	-	41 300,00	41 300,00
Agencement, équipement Mairie	11 500,00	7 458,23	1 800,00	19 700,00	21 500,00
Opérat° d'ordre entre sect° et opérat° patrim.	5 000,00	459,99	-	500,00	500,00
TOTAL	1 100 526,05	561 289,11	127 960,00	958 569,67	1 086 529,67

RECETTES					
Intitulés	Prévu 2018	Réalisé 2018	Restes à réaliser	Budget Propositions Nouvelles	BUDGET 2019
Excédent reporté	-	-	-	60 938,41	60 938,41
Affectation de résultats	475 265,33	475 265,33	-	373 527,26	373 527,26
Emprunt	-	-	-	-	-
Virement de la section de fonctionnement	354 550,00	-	-	446 070,00	446 070,00
F.C.T.V.A.	61 500,00	57 991,27	-	50 000,00	50 000,00
Taxe d'aménagement	2 000,00	6 074,03	-	4 000,00	4 000,00
Subventions d'équipement - Région	41 325,72	20 435,70	20 890,00	-	20 890,00
Subventions d'équipement - Département	29 435,00	23 548,00	5 887,00	-	5 887,00
Autres subventions d'équipement	66 700,00	658,00	66 042,00	-	66 042,00
Subventions d'équipement - Etat & DETR	35 250,00	10 575,00	24 675,00	-	24 675,00
Opérat° d'ordre entre sect° et opérat° patrim.	34 500,00	27 680,19	-	34 500,00	34 500,00
TOTAL	1 100 526,05	622 227,52	117 494,00	969 035,67	1 086 529,67

Sortir à Bohars



Grand repas Malgache

Samedi 6 avril à 19h00

Salle Rozig

Tarif : 13€ / Possibilité de plats à emporter

Inscription obligatoire : rozvalan@bohars.fr ou

06.76.45.71.97

Vendredi 26 avril à 20h00

Espace Roz Valan

Conférence-Echange

animée par Ewen Le Naour

« Accompagner les enfants et les ados
dans l'utilisation des écrans et des réseaux »

Gratuit

Dimanche 28 avril à 15h00

Espace Roz Valan

**la chorale aux QUATRE VENTS recevra
la chorale MOUEZHIOU GLAZIK de Briec**
pour son concert de printemps



Au programme des deux ensembles vocaux des
œuvres classiques et contemporaines sous la
baguette de leurs chefs respectifs Guy Menut,
Christine Gorry et Valérie Leroux

Tarif : 6 € / Enfants - 12 ans : gratuit

EN BREF ET EN VRAC

L'association Racines et Patrimoine de Guilers recherche des documents (photos, plans, archives etc...) de la **gare de Bohars** qui était jumelle de la gare de Guilers. Cela permettra à l'association de remettre en lumière ce patrimoine disparu. Les documents, après copie, seront rendus en parfait état à leurs propriétaires.

Contact : andre.grall.guilers@wanadoo.fr

Educatrice spécialisée serait disponible tous les mercredis pour prendre en charge votre enfant sur Bohars et ses environs : aide aux devoirs, repas...

Contact : 06.75.58.10.25 (après 18h00)

LOISIRS ET DÉTENTE

Le 27 février, 58 adhérents du club ont quitté Bohars pour Saint-Nic et le Ménez-Hom. En route, arrêt au pont de Térénez qui surplombe l'Aulne, superbe construction ouverte à la circulation en avril 2011. Nous l'avons traversé à pied afin d'apprécier la vue de tous les côtés. Ensuite, direction Saint-Nic où nous sommes attendus. Dans une vaste salle nous dégustons un kir accompagné d'un copieux buffet campagnard avant d'entrer dans la salle à manger pour le plat de

résistance : cochon grillé, ratatouille, pommes de terre, vin rosé et rouge, puis tarte aux pommes servie tiède, café. Après le repas, en route pour le Ménez-Hom : vue magnifique sur les communes que nous localisons et la baie de Douarnenez. Quelques personnes ont visité la chapelle au pied du Mont. Avant le départ nous avons pris le pot de l'amitié.

Une excellente journée en attendant la suivante fixée au 24 avril.

LES GODILLOTS DE BOHARS



Internet : godillots.bohars.net

Email : godillots.bohars@gmail.com

Mardi 02 avril : Penfeld

Départ 14h00 du parking de Penfeld

Jeudi 04 avril : Chapelle de Locmeven

Covoiturage 2€

Rendez-vous à 13h30 au parking du Kreisker. Départ 14h00 du parking de Kerhornou Ploumouguer

Mardi 09 avril : Stang Alar Costour

Covoiturage 1€

Rendez-vous à 13h30 au parking du Kreisker. Départ 14h00 du parking de Océanopolis

Jeudi 11 avril : Bohars

Rendez-vous à 14h00 au parking du Kreisker

Mardi 16 avril : Bohars

Rendez-vous à 14h00 au parking du Kreisker

Jeudi 18 avril : Portsall Covoiturage 1,50€

Rendez-vous à 13h30 au parking du Kreisker. Départ 14h00 du parking du Récif à Portsall

Mardi 23 avril : Bertheaume

Covoiturage 1,50€

Rendez-vous à 13h30 au parking du Kreisker. Départ 14h00 du parking de la plage de Bertheaume

Jeudi 25 avril: Bohars

Rendez-vous à 14h00 au parking du Kreisker

Mardi 30 avril: Bohars

Rendez-vous à 14h00 au parking du Kreisker

LE CENTRE DE LOISIRS

Activité couture

Durant les vacances d'hiver, les enfants de l'ALSH ont confectionné un « snood » ou tour de cou, grâce à trois machines mises à leur disposition, conseillés par Janine Godéc (bénévole) et de deux animatrices couturières.

La couture est une activité

récurrente, auparavant des coussins et des tabliers avaient été confectionnés pour l'accueil du Centre de Loisirs.

Cette fois-ci, les enfants sont repartis en fin de semaine avec leur « snood ».

Une activité qui a le vent en poupe !

Théâtre « Skolpad Lokournan »

L'ALSH et le multi-accueil les Bidourigs ont invité la compagnie Skolpad Lokournan pour présenter leur pièce en bilingue : breton et français.

La pièce s'intitule « Menhir Plouhinec ». Les costumes et les chansons sont créés par Skolpad Lokournan. Des instruments de musique ont été distribués, les

enfants ont donc participé activement en accompagnant les 2 accordéonistes présents sur scène.

Une fois par mois, un atelier breton est mis en place par les 2 structures

avec l'aide de Mimi Quantel, bénévole bretonnante. De plus un partenariat existe avec l'association Diskouarn qui promeut la langue bretonne avant l'âge scolaire.

Appel aux lecteurs Boharsiens

L'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) participe au projet « Festival des Déchets » organisé par Brest métropole.

Dans ce cadre, plusieurs actions seront menées sur la commune :

- Deux journées de sensibilisation des enfants à la propreté et au ramassage des déchets sur la commune.
- Nous collecterons dans trois quartiers boharsiens des livres usagés et en bon état afin de constituer une boîte à livres au

sein de la Maison de l'Enfance. Il s'agira de donner une seconde vie aux livres.

Si vous possédez des livres usagés dont vous voulez vous débarrasser :

Le mercredi 24 avril à partir de 10h00 nous sillonnerons les quartiers de Park Ar Roz, Kerglos et Pen ar Guéar...

vous pourrez déposer les livres sur les muretins, devant vos portails, vos portes d'entrée...

Les enfants de l'ALSH vous remercient par avance.

LES PETITS LUTINS

L'Association « les Petits Lutins » regroupe 13 assistantes maternelles sur le secteur de Bohars et Brest limitrophe, souhaitant partager des activités ensemble, avec les enfants accueillis et rompre ainsi l'isolement de leur profession.

Elle propose des activités variées aux enfants accueillis à partir de 6 mois : motricité, éveil musical, rondes, comptines, lectures, sorties... Ces matinées se déroulent deux fois par semaine à la Maison de l'Enfance de Bohars.

Nous offrirons en mai 2019 un spectacle musical proposé par Frédéric Linsolas, notre intervenant en éveil musical, aux familles des enfants.

Nous organiserons également la prochaine :

Foire à la Puériculture et Vide Dressing

le 9 juin 2019 de 9h00 à 15h00

Halle des Sports de Bohars

exposants sur inscription

Notre association recherche actuellement d'autres assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s ou en cours d'agrément souhaitant partager nos activités.

Nous disposons aussi de quelques places pour accueillir de nouveaux bébés ou enfants.

Contact : *Christelle GUARDIA*

02.98.47.21.93 ou 06.07.44.66.04

petitslutins.bohars@gmail.com

CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Le Conseil Municipal Jeunes a été renouvelé en janvier 2019 à la suite des élections des 21 et 22 décembre 2018.

Sur les 24 jeunes conseillers, 5 sont issus du précédent mandat et 19 sont élus pour la première fois.

Afin de leur présenter les différents aspects de la vie communale, une visite a été organisée.

Nous avons commencé par l'atelier municipal, accueillis par David, agent du service technique qui nous a expliqué les nombreuses tâches effectuées par « les hommes en noir dans le fourgon blanc ».

Nous avons ensuite rencontré le personnel de la mairie en charge de l'état civil, de l'urbanisme, du CCAS, du service cantine-garderie et évidemment de l'accueil du public.

Les jeunes conseillers ont échangé longuement avec Monsieur le maire qui a répondu à leurs nombreuses questions.

Enfin ils ont rencontré le directeur général des services et le personnel en charge des ressources humaines et financières.



Mercredi 1^{er} Mai 2019

28^{ème} édition des 5 et 10 km de Bohars



Vous aimez courir en groupe en duo ou en solo

Courir c'est prendre du plaisir, c'est s'entraîner en s'amusant, c'est partager de bons moments entre copains et progresser sans s'en rendre compte. Parce qu'évidemment courir, c'est se dépasser, ce sont des petits défis imprévus qui nous poussent hors de notre zone de confort, bref tout ce que l'on apprécie aux Semelles de Vent de Bohars. Alors courons ensemble tout simplement pour le plaisir.

Les Semelles de Vent se font l'écho de « Courir pour le plaisir » et invitent les Boharsiens, Boharsiennes et leurs proches à participer à la 28^{ème} édition des 5 et 10 km de Bohars.

Vous y trouverez, un plateau chaleureux et une météo clémente comme d'habitude avec plus de 800 participants heureux et motivés et près de 500 Bout'Chous à Benjamins ravis d'en finir sur les courses enfants.

Charles Castrec
Président des Semelles de Vent

Inscriptions Courses populaires et As

Les horaires et les distances des épreuves 2019

MARCHES : 7,4 et 10,4 KM à allure libre, sans classement : [Départ à 13h45](#) de la halle des sports vers Kérampir.

COURSE 1 : 1.7 KM - Benjamin(e)s (né(e)s en 2006/2007) : [Départ 14h00](#)

COURSE 2 : 1,2 KM - Poussin(e)s (né(e)s en 2008/2009) : [Départ 14h20](#)

COURSE 3 : 700 M - Mini-Poussin(e)s (né(e)s en 2010/2011) : [Départ 14h40](#)

COURSE 4 : 5KM [Solo/Duo](#) - [Défi Tri Run](#) - Course populaire "open" ouverte à partir de la catégorie "minimes" (né(e)s en 2004 et 2005) : [Départ 15h00](#)

COURSE 5 : 400M - Bout'chous (né(e)s en 2012/2013/2014) : [Départ 15h40](#)

COURSE 6 : 10 KM mesuré [Solo/Duo](#) - [Défi Tri Run](#) - Course As et populaire ouverte à partir de la catégorie "cadets" (né(e)s en 2002/2003) : [Départ 16h15](#)

Pour les participants mineurs aux 5 km et 10 km, une autorisation parentale est exigée

La course en duo sur les 5 et 10 km : Deux Hommes / Deux femmes / Un Homme et Une Femme, les deux devront terminer en même temps au passage de la ligne. La course fera également partie du **défi Tri Run**, avec trois autres courses: Landerneau, Gouesnou et Plouzané (nouvelle course). Les départs auront de nouveaux horaires à 15H00 pour le 5 km et à 16H15 pour la course phare des 10 km, sans oublier les courses enfants qui, chaque année connaissent un succès grandissant, notamment celle des tout-petits, les Bout'chou.

Mercredi 1^{er} Mai 2019

28^{ème} édition des 5 et 10 km de Bohars

Inscriptions Courses populaires et As

Tarifs des inscriptions aux épreuves des 5km et 10 km de l'édition 2019.

Inscription 7 € - 5 Km et 9 € / 10 Km jusqu'au 25 Avril 2019,
5 et 10 Km 8 € - 5 Km et 10 € / 10 Km à partir du 26 avril 2019
de Bohars 9 € - 5 Km et 11 € / 10 Km le jour de la course
www.5et10kmdebohars.bzh

Envoi par courrier à " Jean Pierre KIPFER - 3 chemin de la Belle Cordelière - 29217 Plougonvelin " ou inscription déposée au magasin INTERSPORT BREST KERGARADEC jusqu'au 30 avril 2019.

Pour les participants mineurs aux 5 km et 10 km, une autorisation parentale est exigée.

Inscription en ligne et/ou téléchargement du bulletin d'inscription sur le site de la course des Semelles de Vent
www.5et10kmdebohars.bzh



28^{ème} édition des 5 et 10 km de Bohars

Inscriptions Marche et Courses enfants



13h45, la marche, circuits de randonnées de 7,4 Km et 10,4 Km à allure libre. Comme chaque année, la marche est organisée et encadrée par les Godillots de Bohars, la totalité des frais d'inscription des marcheurs est versée à l'association « Une Oasis pour la sclérose en plaques », qui a pour but d'informer et de sensibiliser sur cette maladie.

[Inscriptions sur place le jour de la marche](#) à la halle des sports à partir de 12h30.

Concernant les inscriptions aux quatre courses enfants qui se dérouleront dans le bourg de Bohars ; il sera demandé une participation de 1€ par enfant. La totalité de la somme récoltée sera reversée à la « Fondation DANA », qui a pour objectif de soutenir les actions en faveur des enfants en difficulté ainsi que leurs familles : difficultés liées à la maladie, à l'hospitalisation, à la différence, et conditions de vie précaires.

[Inscriptions sur place au magasin](#) INTERSPORT BREST KERGARADEC le 27 Avril 2019 de 14h00 à 19h00 et le 30 Avril 2019 de 16h30 à 19h00 le et à la [halle des sports de Bohars le jour de la course](#) à partir de 12h30 jusqu'à 30mn avant chaque départ.



FONDATION DANA

5 et 10 Km **1^{er} mai** 2019 de Bohars



DÉFI  **TRI RUN**



MARCHES et COURSES ENFANTS

Osez le défi...

La Corrida de Landerneau - 24/3/2019

Les 5 et 10 km de Bohars - 1/5/2019

La Leclerc Gouesnou - Brest - 16/6/2019

Les 5 km et 10 km de Plouzané - 28/9/2019

PLA



DEFI  **TRI RUN**

Renseignements :

06.68.13.21.12.

mail : solange@numericable.fr

Site :

<http://5et10kmdebohars.bzh/>

